

Una lista di buoni motivi... per usare le liste!

Bibliografia e sitografia di riferimento

- **Vertigine della lista**, Umberto Eco, Bompiani, 2009

Il libro è un vero e proprio catalogo universale delle liste nella storia della letteratura e dell'arte figurativa, con numerosissime immagini a corredo. Imperdibile.

- **Consider it done! Plan Making Can Eliminate the Cognitive Effects of Unfulfilled Goals**, E. J. Masicampo e R. F. Baumeister, *Journal of Personality and Social Psychology* 2011

Articolo di riferimento per approfondire il tema dell'effetto della strutturazione di un piano (quindi anche una lista) sullo sforzo cognitivo.

- **The Ovsiankina effect:** <https://nesslabs.com/unfinished-tasks>
- **The Zeigarnik effect:** <https://link.springer.com/article/10.3758/s13421-020-01033-5>

I due link rimandano alle ricerche di due importanti psicologhe che, negli anni '20 del secolo scorso, fecero studi rispetto alla "necessità" di terminare un compito iniziato (vedi primo link) e alla tensione che deriva da un compito sospeso, tanto da renderlo più presente nella nostra memoria (secondo link).

Entrambi i riferimenti si collocano all'interno delle celebri teorie del campo di **Kurt Lewin**, padre della psicologia sociale.

Per ulteriori riferimenti sull'uso delle liste nell'apprendimento del lessico, si rimanda ai lavori di [Paul Nation](#), noto pedagogista neozelandese. Questo è invece un articolo di critica sull'uso delle liste di parole, intese in un senso passivo e strutturalista:

<https://press.umich.edu/pdf/9780472030293-myth2.pdf>

- **The List Poem: A Guide to Teaching & Writing Catalog Verse**, Larry Fagin, Teachers & Writers Collaborative, 1991.

In questo libro l'autore presenta la tecnica della lista poetica da utilizzare in classe come potente strumento di scrittura creativa.